



sprechen & zuhören.

speak and listen / говорить и слушать / konuş ve dinle /
parler et écouter / habla y escucha

DAS DIALOGFORMAT IM ZMO MAINZ

„Wir beobachten schon länger, wie sehr Polarisierung und Lautstärke den öffentlichen Diskurs prägen. Uns hat interessiert, was wir als Bürgerinnen tun können, um wieder echte Gespräche zu ermöglichen. Bei Sprechen & Zuhören haben wir selbst erlebt, wie heilsam es ist, einfach gehört zu werden – und wie viel Vertrauen daraus entsteht.“

Daniela Sander-Lehmann, Isabel Werle
& Silke Oehrlein-Karpi; Moderatorinnen
der Veranstaltungsreihe im ZMO Mainz e.V.

WORUM GEHT ES?

Im Alltag reden wir viel, jedoch hören wir selten wirklich zu. Gespräche werden oft zu schnellen Abfolgen von Meinungen, Bewertungen oder Reaktionen. Doch wer zuhört, ohne sofort zu antworten, öffnet einen Raum, in dem Verständigung wie-der möglich wird.

Das Format Sprechen & Zuhören, professionell moderiert von Daniela Sander-Lehmann, Silke Oehrlein-Karpi und Isabel Werle, schafft genau diesen Raum. Es entschleunigt Kommunikation, gleicht Redezeiten aus und stärkt die gegenseitige Wahrnehmung. Damit passt es hervorragend zum Anliegen des ZMO, Begleitung jenseits von Rollen, Meinungen und Herkunft zu ermöglichen.

ORT & ZEIT & ANMELDUNG

Das Dialogformat Sprechen & Zuhören findet regelmäßig statt:

- > Jeden dritten Donnerstag im Monat (18:30 – 20:30 Uhr) im ZMO Mainz e.V.
- > Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten:

sprechenundzuhoeren-mainz@posteo.de



GESPRÄCHSTHEMEN & MEHR INFORMATIONEN

Jeder Abend hat ein Thema. Wir stellen die Frage:

„Wie geht es mir mit...?“ Gesprächsthemen und ausführliche Informationen zum Dialogformat gibt es auf unserer Internetseite:

<https://zmo-mainz.de/sprechen-und-zuhoeren>



Entwickelt von mehr Demokratie e.V.

Veranstaltet von:

**ZMO
MAINZ**

ZMO Mainz e.V.; Karl-Zörgiebel-Straße 2, 55128 Mainz-Bretzenheim;
<https://www.zmo-mainz.de>