

SPRE & CHEN ZU HÖREN



Dialog statt Debatte Gespräche von Mensch zu Mensch

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
wir laden Sie herzlich zu "Sprechen und Zuhören" in Mainz ein - das Format für alle, die mit ihrer persönlichen Sichtweise gehört werden möchten, zuhören wollen und offen für ein neues Dialogformat sind.

Wie geht es mir mit ...
... Überforderung und Erschöpfung im Alltag?

Donnerstag, 16.10.2025

18:30 - 20:30 Uhr

weitere Termine: 20.11.25, 18.12.25

ZMO Mainz e.V.

Karl-Zörgiebel-Str. 2

55128 Mainz

Die Gespräche finden in kleinen Gruppen statt. Jeder hat vier Minuten Zeit zu sprechen und die anderen hören zu. Dann ist die nächste Person an der Reihe. Es gibt drei Runden. Das Gesprächsformat fördert echten Austausch und Verständigung!

Infos u. Anmeldung per Mail:

sprechenundzuehoeren-mainz@posteo.de

Moderation:

D. Sander-Lehmann, I. Werle & S. Oehrlein-Karpi

SPRE & CHEN ZU HOREN



Dialog statt Debatte Gespräche von Mensch zu Mensch

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
wir laden Sie herzlich zu "Sprechen und Zuhören" in Mainz ein - das Format für alle, die mit ihrer persönlichen Sichtweise gehört werden möchten, zuhören wollen und offen für ein neues Dialogformat sind.

Wie geht es mir mit ...
... Überforderung und Erschöpfung im Alltag?

Donnerstag, 16.10.2025
18:30 - 20:30 Uhr
weitere Termine: 20.11.25, 18.12.25

ZMO Mainz e.V.
Karl-Zörgiebel-Str. 2
55128 Mainz

Die Gespräche finden in kleinen Gruppen statt. Jeder hat vier Minuten Zeit zu sprechen und die anderen hören zu. Dann ist die nächste Person an der Reihe. Es gibt drei Runden. Das Gesprächsformat fördert echten Austausch und Verständigung!

Infos u. Anmeldung per Mail:
sprechenundzuehoeren-mainz@posteo.de

Moderation:

D. Sander-Lehmann, I. Werle & S. Oehrlein-Karpi



Wie geht es mir mit ..
... Überforderung und Erschöpfung im Alltag?

Donnerstag, 16.10.2025

18:30 - 20:30 Uhr

weitere Termine: 20.11.25, 18.12.25



ZMO Mainz e.V.
Karl-Zörgiebel-Str. 2
55128 Mainz

Infos u. Anmeldung per Mail:
sprechenundzuehoeren-mainz@posteo.de

Moderation:

D. Sander-Lehmann, I. Werle & S. Oehrlein-Karpi